

保健だより

山武市立蓮沼小学校

保健室 第1号

御入学・御進級おめでとうございます。お子さんの体と心の健康をサポートさせていただきます、養護教諭の橋本 七重です。よろしくお願いいたします。



せんせい りゆう い
先生に理由を言って、
ことわってから来る



らいしつりゆう ほけんしつ
来室理由を保健室の
せんせい ことば つた
先生に言葉で伝える



みず すいどう みず
すり傷は水道の水で、
じぶん あら
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

ほけんしつ たいちようふりよう けんこう まな そうだん りよう
保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます。



にゅうしつ
入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



しつない きぐ つか
室内の器具を使うときは
ひとこえ
一声かけてから



きゅうよう ひと
休養している人が
いるときは静かにする

ほけんしつ
保健室、これはできません！

- びょういん
病院ではありません。の くすり
飲み薬をあげることはできません。
- にちじゅうほけんしつ やす
1日中保健室で休むことはできません。
- ひ つつ しっぶ ばんそうこう ひつよう ばあい と か ごかてい ねが
引き続き湿布や絆創膏が必要な場合、取り替えは御家庭でお願いします。
しっぶ ばんそうこう
湿布や絆創膏もあげることはできません。



学校医紹介

学校医	宇井 克人 先生	宇井医院
	花城 実 先生	花城医院
	小林 正 先生	成東耳鼻咽喉科
学校歯科医	川島 達也 先生	川島歯科医院
学校薬剤師	岩崎 哲明 先生	コーセイ薬局



身体計測

身長と
体重を
はかります

眼科

目の病気や
異常がないか調べます

歯科

歯や歯肉、
歯並び、かみあわせ、
あごの関節などに病気や
異常がないか調べます

聴力

耳がよく
聞こえているか調べます

内科

心臓や肺の音、
栄養状態、皮膚、
背骨や胸の骨の形などに
異常がないか調べます

**健康診断が
はじまります**

尿

腎臓病や
糖尿病などの
病気がないか調べます

運動器

骨、関節、
筋肉などの
運動器に異常や
痛みがないか調べます

耳鼻咽喉科

耳・鼻・
のどに
病気や異常が
ないか調べます

視力

どれくらい
見えているか
調べます

心電図

心臓が
規則正しく動いているか
などを調べます

○健康診断の結果により、異常の所見があった場合は受診をお勧めする文書を配付しますので、早めに受診するようにしてください。

○特に異常のない場合の通知はいたしません。後日、結果一覧でお知らせします。
身体測定・視力検査・聴力検査・歯科検診のみ、結果を全員に配付します。

○学校で行われている健康診断は「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため、病院で詳しくみてもらった結果、「異常なし」と診断されることもあります。その点もご理解ください。