

御進級おめでとうございます。健康で、毎日笑顔いっぱいでお過ごしください。
「ほけんだより」ではさまざまな健康情報をお伝えしていきます。

保健室

～ 今年度もよろしくお願いいたします ～

養護教諭の おおた まなみ 太田 茉奈美 です。



今年度も、蓮沼っ子が心も体も元気に、学校生活を楽しく過ごすことができるよう、保健室からサポートします。よろしくお願いいたします。

4月のスタートから、調査票の記入や感染症対策など、御協力をお願いすることが多く、お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

お子様の体調のことなどで、何か気になることや学校へお知らせしたいことがありましたら、いつでも御連絡ください。

保健関係で、配付したお手紙について

本日、健康診断に関わる調査票を配付しました。御確認いただき、提出期日までに御記入していただけるようお願いいたします。

① 保健調査票（白）

※今年度、新しい様式に変わったため、昨年度までのものを返却します。
新しい保健調査票は、新しい学年の欄のみ、御記入ください。今までの学年の分の転記は必要ありません。

② 食物アレルギー調査票（青）

③ 結核健診問診調査票（ピンク）

④ ①～③の記入についてのお手紙（両面印刷）

①～④は、青色の『保健連絡ファイル』に入っています。

このファイルは、小学校卒業まで使用しますので、返却をお願いいたします。
調査票の提出は、4月17日（月）までにお願いいたします。



- ・ **10日** 調査票の配付
- ・ **4月中** 身長体重測定・視力検査・聴力検査
(測定・検査日は、連絡帳にて健診前にお知らせします。)



学校医の先生方の紹介

学 校 医 内科 宇井 克人 先生（宇井医院）
内科 花城 実 先生（花城医院）
耳鼻咽喉科 小林 正 先生（成東耳鼻咽喉科）

学校歯科医 川島 達也 先生（川島歯科医院）

学校薬剤師 岩崎 哲明 先生（コーセイ薬局）

2ページ目は、感染症対策・出席停止の扱い・着替えの貸出しについて を記載しています。

感染症対策について

感染症対策として、以下のことをお願いいたします。

① 登校前の健康観察・さくら連絡網「健康チェック」の記入

今年度も登校前に、お子様の健康観察をしていただき、さくら連絡網「健康チェック」へ結果を入力していただきますようお願いいたします。今年度も、プール学習・向寒マラソン期間中の健康観察に、さくら連絡網を活用する予定です。

② ハンカチの準備

学校は集団で生活する場所のため、インフルエンザなどさまざまな感染症が流行しやすい環境にあります。感染症予防として、石けん手洗いは有効な方法です。

休み時間後や給食前など、手洗いする場面は、学校生活で多くありますので、ハンカチの携帯に御協力をお願いいたします。

※給食前は、石けん手洗いに加えて、アルコール消毒を行っています。

肌が弱く、荒れやすい場合には、学校まで御連絡ください。



★マスクの着用は、個人の判断となります。マスクの着用の考え方の見直しや、5類移行後の対応等の変化により、不安や心配がある場合は、千葉県教育委員会が設置する『電話相談窓口』を利用することができます。

* 相談対象 *

児童及び保護者等

* 電話窓口開設期間及び対応期間 *

令和5年4月6日（木）～7月31日（月）9：30～16：30※土日祝除く

* 電話番号 *

043 - 223 - 3780

出席停止の扱いについて

感染性胃腸炎、溶連菌感染症など感染症に罹患した場合のお休みは、出席停止扱いとなります。登校の際には、医師が記入した「通知書（登校許可書）」が必要になります。ただし、インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症による出席停止の場合の「通知書」は、保護者の方の記入で良いことになっています。感染症に罹患した場合は、こちらの書類をお渡ししますので、学校へ御連絡をお願いいたします。

着替えの貸し出しについて

学校での活動中に、服や下着がよごれたり、濡れたりしてしまった場合は、保健室で体操服や下着の貸出しをします。

体操服・靴下 御家庭で洗濯をして、返却をお願いいたします。

下着 貸し出したものは、そのまま御家庭で使用し、新しいものを返却していただくようお願いいたします。

3ページ目は、児童用ほけんだより（教室掲示）を記載しています。

ほけんだより

4月

No. 1 / 2023年 4月 10日 山武市立蓮沼 小学校 保健室

進級・入学おめでとうございます！新しい学年や教室に、わくわくして
いると思います。ほけんだよりでは、みなさんが元気に過ごせるように、「健康」に関する
ことお知らせします。

～1ねんせいは、はじめまして！2～6年生は、今年度もよろしくね！～

保健室

ようごきょうゆ おおた ま な み
養護教諭の 太田 茉奈美 です。

おぼえてね！ほけんしつ



できること



できないこと



今年度も
はすめまっ子を、
ほけんしつから
全力★応援！



けがの「おうきゅうしょち」

すりきず・きりきずは、水道でよごれやすな・
どろをきれいにあらいながしてからきてください。



ぐあいがわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間くらいがめやす。それでもよ
くならないときは、おうちの人におむかえをお願い
しています。



なやみ・こまりごとの「そうだん」

学校やほけんしつのことではなくても、あなたの
なやみ、こまっていることを話してみてください。



からだやこころの「べんきょう」

ほけんしつにも本やざっしをおいています。読み
たいときは先生にひとこえかけてくださいね。



てあての「つづき」

「きのうのしっぽをとりかえてほしい」などはNG。
おいしゃさんに行って、ちりょうをうけましょう。



「のみ薬」をもらってのむ

かぜ薬やおなかの薬などはほけんしつでもらえま
せん。ひつような薬はじぶんで持ってきてましょう。

ほけんしつ い とき
保健室に行きたい時は、
たんいん せんせい い
担任の先生に言って
から来ましょう。
ち で
血がたくさん出ている
など、緊急の時は、
きんきゅう とき
まわ ひと つた
周りの人に伝えてもら
いましょう。



おおたせんせい
太田先生おすすめの
からだ べんきょう
体の勉強ができる本
こころ ほん
心がいやされる本
を置いています♪

