



…*ご入学、ご進級、おめでとうございます*…

こんにちは、養護教諭の小関望美（おぜきのぞみ）と申します。よろしくお願ひします。

いよいよ新しい1年がスタートしました。年度始めは、健康診断がたくさんあります。健康診断は自分の体について知るとてもよい機会です。自分の健康に関心を持ち、自分で健康管理ができるようになるといいですね。今年度も元気に過ごしましょう。

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。！ ルールを守って利用してください！！



保健室利用のルール

①保健室を利用するときは、必ず担任の先生や授業の先生に断ってから来ましょう。

「友達に断ってきたから」「友達に伝えてもらうから」では、ダメです。直接先生に断って来てください。

②保健室は応急手当の場です。

・体調が悪いときの休養は、原則1時間です。

1時間休んでも回復せず、授業に戻ることが困難な場合は、早退となります。

・今日、学校で起きたケガに対しての応急手当をします。

昨日までのケガに対しての継続的な処置や家庭でのケガについては、ご家庭でお願いいたします。

③内服薬はありません。

☆健康診断の日程☆

各健康診断の前に、詳しい内容をお知らせします。

問診票など提出するものがあったり、服装など準備するものがあったりしますので、忘れないように気をつけましょう。また、受診をすすめられた場合は、速やかに受診し、その結果を学校にお知らせください。



日にち	項目	時間	対象
4/14(水)	身体測定(身長・体重・視力・聴力) 運動器検診(2次)	2時間目	全学年
4/22(木)	歯科検診	9時30分～	全学年
4/27(火)	内科検診・結核健診・運動器検診(3次)	13時30分～	全学年
5/17(月)	尿検査 1次	朝提出	全学年
6/3(木)	尿検査 1次(予備日)	朝提出	1次未提出者
6/14(月)	心電図検査	13時30分～	1年生
6/16(水)	尿検査 2次	朝提出	2次対象者 1次未提出者
6/17(木)	耳鼻科検診	8時45分～	2年生 1,3年生の抽出者
6/28(月)	脊柱側弯症1次検診	13時20分～	1年生
6/30(水)	尿検査 2次(予備日)	朝提出	1次2次未提出者
7月頃	色覚検査	昼休み等	1年生希望者
未定	低線量X線検査	未定	脊柱側弯症1次検診の結果必要とされる者
未定	小児生活習慣病予防健診 貧血検査	未定	1年生希望者 2,3年生経過観察者

お世話になります

【学校医】

秋葉 哲生 先生
(あきば伝統医学クリニック)

【学校歯科医】

川島 達也 先生(川島歯科医院)

【学校薬剤師】

岩崎 哲明 薬剤師
(オリエンタルファーマシー)



相談室でカウンセリングが受けられます

スクールカウンセラーと心の教室相談員が、相談室でみなさんのお話を聞いてくださいます。相談したいことや話したいことがある人は、ひとりで悩まず相談してください。

なお、保護者の方のご相談もお受けしております。カウンセリング希望の方は、保健室小関までご連絡ください。

スクールカウンセラー・・・毎週金曜日
心の教室相談員・・・毎週火、木曜日
週によって月又は水曜日