

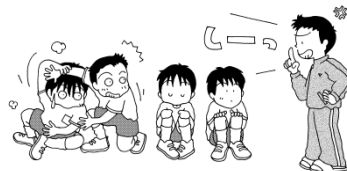
4月14日(水) 2時間目は身体測定です

検査項目	検査場所
身長・体重	講堂
運動器	講堂
視力	調理室 少人数教室1 少人数教室2
聴力	技術室

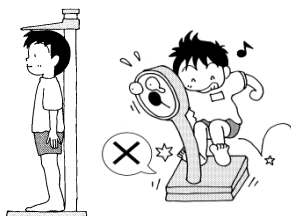
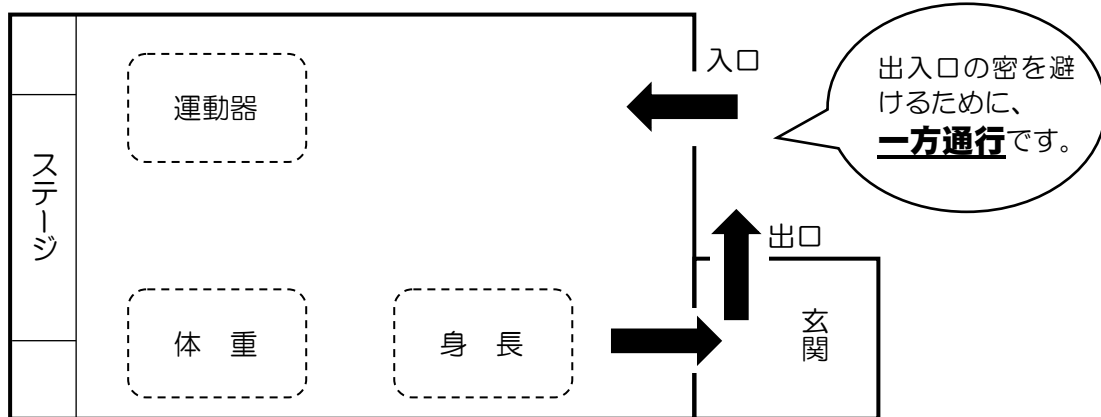
検査する順番
学年や班によって検査する順番が違いますので、間違えないように注意しましょう。
持ち物
ジャージ上下、体操服、ハーフパンツ メガネ（授業中などにメガネをかけている人）

班ごとに次の検査場所へ移動します。

静かに移動し、静かに待ちましょう！



🌸身長・体重・運動器【講堂】



★服装は、体操服、ハーフパンツ、^{はだし}裸足です。

★身長を測るときに邪魔にならないような髪型にしましょう。

*3点（背中・おしり・かかと）を尺柱につけましょう。

*頭は尺柱につけなくて軽くあごをひきましょう。

*体重計は静かに乗りましょう。

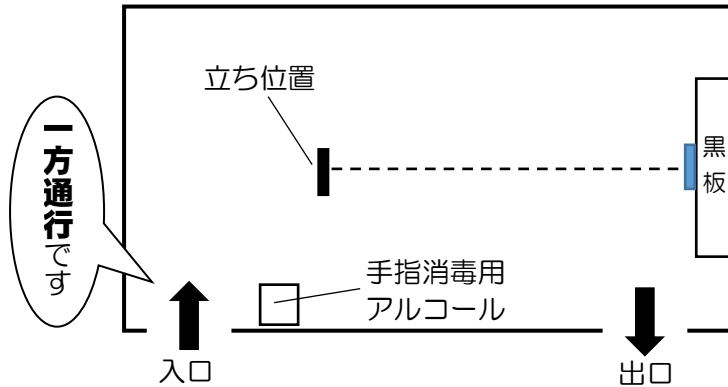


★上の服装は、体操服です。

*スムーズに行えるように、動きの練習をしてきましょう。

*ケガなどで痛みが出る動作は、無理にやらなくても大丈夫ですので、その動作のときに検査して下さる先生に伝えてください。

🌸視力【調理室・少人数1・少人数2】



★教室の中に入るのは**1グループのみ**です。前のグループが終わるまで、廊下で待ちましょう。

★教室に入るときに、**アルコールで手指消毒**をしましょう。

★手で目を隠すときは、アルコールを十分に乾かしてから隠しましょう。



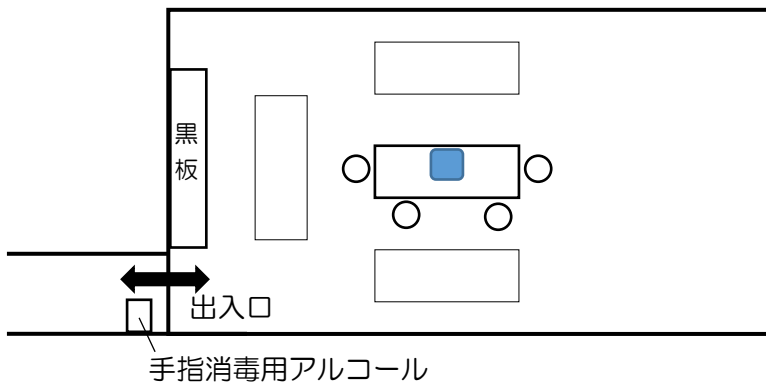
*メガネを普段している人は、メガネをかけて測りましょう。

*コンタクトをしている人は、測る時に先生に伝えてください。

*右目→左目の順で測ります。

*目を隠すときは、両目を開けたまま、手のひらの部分で隠してください。強く押さえつけて隠すと、目が圧迫されてぼやけてしまいますので、やさしく隠しましょう。

🌸聴力【技術室】



★教室の中に入るのは**1グループのみ**です。前のグループが終わるまで、廊下で待ちましょう。

★教室に入るときに、**アルコールで手指消毒**をしましょう。

★聴力検査のヘッドホンは、測定する先生が、一人一人終わったら消毒します。



*音が聞こえたらボタンを押します。音が聞こえている間は、ボタンを押し続けてください。

*とても小さい音で検査しますので、待っているときは、話をせず静かにお願いします。

🌸その他

- ・移動のときや待っているときも、マスクは外さないようにお願いします。
- ・密にならないように、ソーシャルディスタンスを保って移動や整列をしましょう。
- ・ジャージを脱いだときは、自分の名前が見えるようにたたんで置きましょう。
- ・全ての検査が終わって教室に戻ったら、すぐに石けんを使って手洗いをしましょう。

