

山武市立蓮沼中学校  
保健室  
NO.7 令和2年7月22日

# 7月28日(火)は内科検診です。

みなさんが元気に学校生活を送ることができるように、内科検診では、心臓や肺、背骨の形、皮膚、栄養状態など、体全体の様子を内科の先生がみてくださいます。

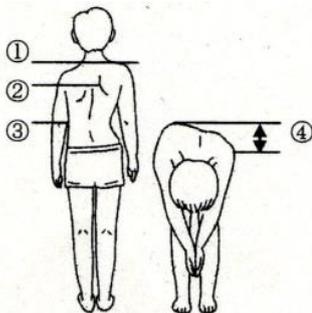
また、みなさんに提出してもらった結核問診票と運動器検診保健調査票をもとに、結核健診と運動器検診（3次検査）も行います。

病院でよくみてもらうようにすすめられたら、早めに受診しましょう。

時間	13:30~
順番	1年(男→女) ⇒ 2年(女→男) ⇒ 3年(男→女)
場所	視聴覚室
学校医	秋葉先生 (あきば伝統医学クリニック)
服装	上: 下着などをすべて脱いでジャージ1枚のみ 下: ジャージでもハーフパンツでもどちらでも可
心得	①ソーシャルディスタンスを保って、静かに待ちましょう。 ②自分の番になったら、聞こえるようにはっきりと名前を言い、マスクをとりましょう。 ③内科検診(全員) → 脊柱側弯検診(全員) → 運動器検診(該当者のみ)の順番で行います。脊柱側弯検診がスムーズにできるように、練習をしておいてください。
結果	受診を勧められたお子さんのみ通知を出します。それ以外のお子さんは健康カードで結果の確認をお願いします。

## 脊柱側弯検診の練習をしておいてください

内科検診の中で、学校医の先生にみていただきます。



- (1) 気をつけをして、背中をみてもらいます。
- ①両肩の高さに違いがないか
  - ②肩甲骨の位置や高さに違いがないか
  - ③ウエストラインに明らかな違いがないか

- (2) 手を合わせて、お辞儀をします。
- ④左右の背中の高さに違いがないか