

ほけんざり 6月

山武市立蓮沼中学校
保健室
令和3年6月16日
(2年生用)

6月17日(木)は、耳鼻科検診です。

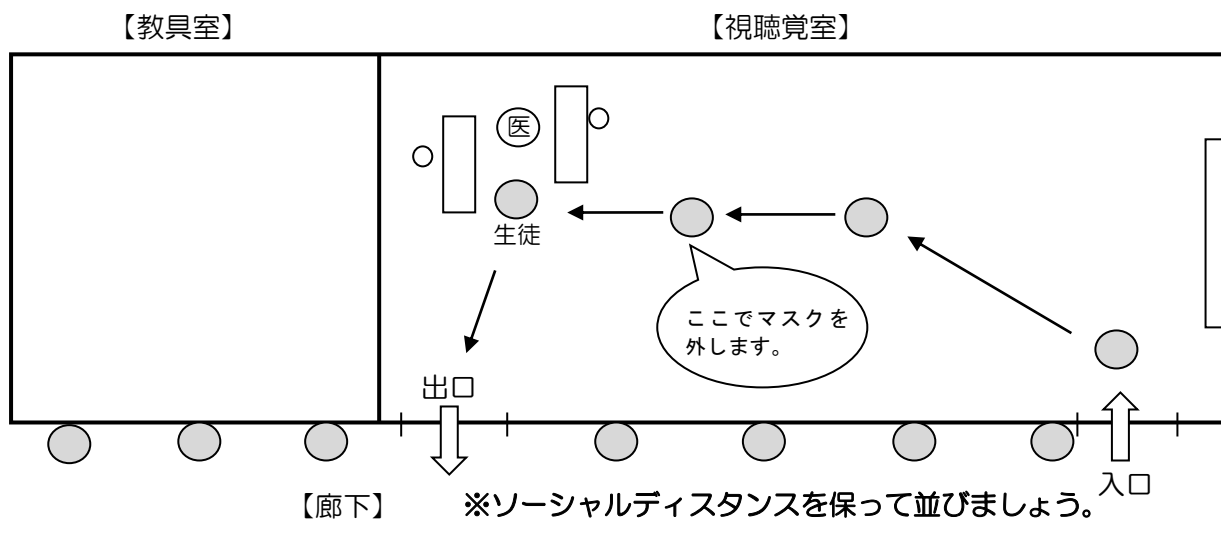
耳鼻科検診は、耳・鼻・のどに異常や病気がないか調べます。

○時間・・・8:45～

○対象者・・・2年生全員、1・3年生の対象者

○服装・・・制服でもジャージ(体操服)でもどちらでも構いません。

○場所・・・視聴覚室(前の扉から入り、後の扉から出ます)



健康診断 受診心得

- ①検診の前日に、耳かきをしておきましょう。
- ②**名札を忘れずに**つけてください。
- ③**髪の毛が耳にかからないように**、ゴムで結んだり、ピンでとめたりしてください。男子も同様です。
- ④マスクは、自分の前の人を検診を受けているときに外しましょう。
- ⑤検診は、**「右耳」→「左耳」→「鼻」→「のど」の順に診ます。**
体は、正面に向いたまま！ 顔の向きだけ、変えます。
「左を向く」→「右を向く」→「上を向く」→「口を開ける」
練習をしてみてください。
- ⑥待っている間は、ソーシャルディスタンスを保ち、静かに待ちましょう。私語は厳禁です。

