



日向

やさしい子

かしこい子

すこやかな子

夏休み

山武市立日向小学校

令和5年度7月

学校だより第5号

楽しく・安全に・充実した夏休みを！

おかげさまで、無事に1学期の終業式を迎えることができました。また、個人面談においては、暑い中をご来校いただきましてありがとうございました。1学期の学習面・生活面でのお子様の頑張りや成長をお伝えするとともに、ご家庭での様子もうかがうことができ、短いながらも充実した時間となりました。

さて、本日からいよいよ子どもたちが楽しみにしていた夏休みが始まります。今年の夏は、例年以上に暑いようです。くれぐれも熱中症や事故等に留意し、充実した42日間を過ごせるよう、「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」のリズムづくりをお願いします。

【夏休み中、特に気をつけたいこと】

①水の事故—水難事故防止のためのツール集です。お子様と一緒にご活用ください。

★小学生向けアプリ・動画等（クリックしてください）

○[うんこドリル 川の安全](#)

○水難事故防止動画

[リバーアドベンチャー～川に魅せられし者たち～](#)

○[水辺の安全学習アプリ](#)

○[川遊び安全ノート「えんじょいリバー」](#)

キャンプやバーベキュー中に、大人の目が離れ、子どもが水難事故にあうといった痛ましい事故は毎年、後を絶ちません。無事故で過ごせるよう、願っています。



海上保安庁から、夏休み中のおねがい

～海で遊ぶ時のあいことば～

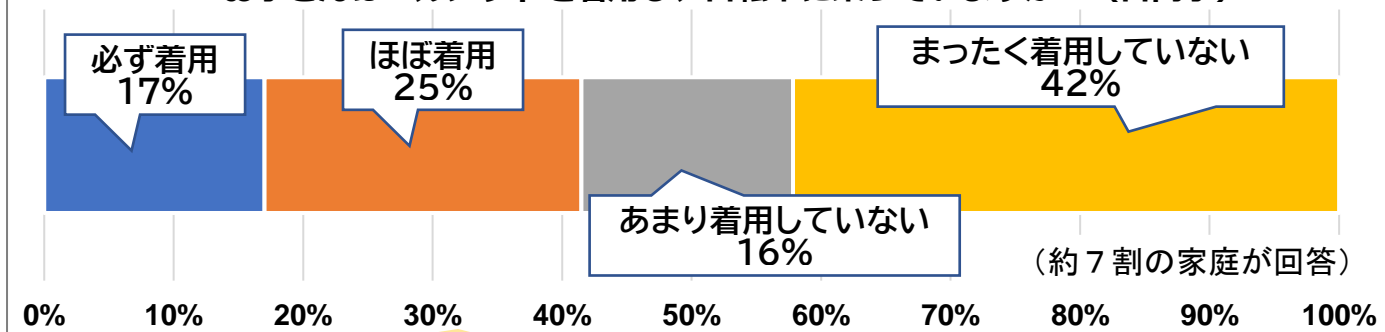
【大きならっかせい】

1. 大人と一緒に
2. きょうろ予報を確認して
3. なみの静かな日に
4. ライフジャケットを着て
5. かいすいよくじょうで泳ごう！
6. せったくだから覚えよう
7. いのちを守る118番

☆うちのひともおしえてあげてね☆

②自転車の事故—ヘルメットをかぶって自転車に乗る日向小の児童は、半分以上！？

お子さんはヘルメットを着用し、自転車に乗っていますか？（日向小）

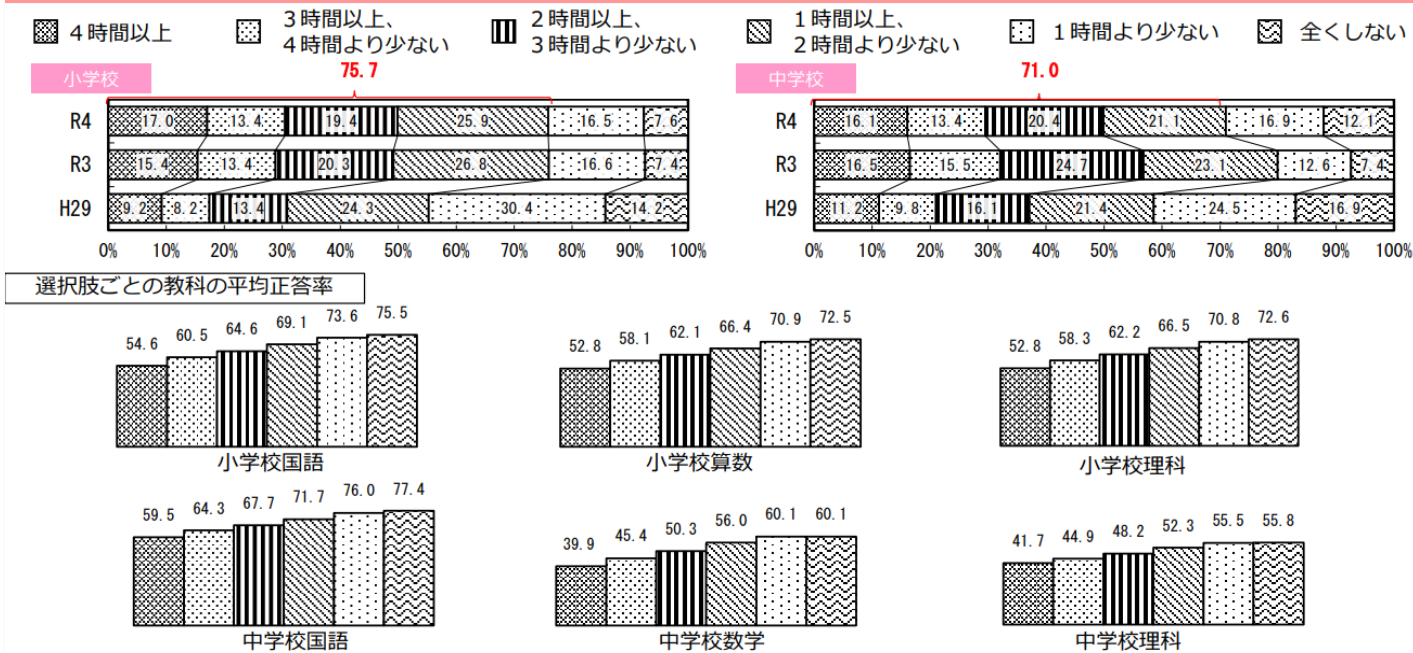


道路交通法の改正により、**4月1日から自転車利用者のヘルメットの着用が努力義務化**されました。千葉県では、この改正よりも前から「保護者は未成年者にヘルメットの着用等をさせるよう努める」ことが条例で定められています。**ヘルメットを着用しないと死亡率が約3倍**になることや、自転車事故による死者の56%が頭部の損傷といったデータもあります。

さらに、**自転車保険への加入については、昨年から義務化**されていますが、本校では約2割が保険に未加入でした。お子様や被害者の方を守るためにも、ぜひご検討ください。

③ゲームの時間—ゲームの時間が多いほど学力が低い・「昼夜逆転」という子どもも…

【児童生徒質問紙】 普段（月曜日から金曜日）、1日当たりどれくらいの時間、テレビゲーム（コンピュータゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含む）をしますか。



出典：国立教育政策研究所「令和4年度全国学力・学習状況調査の結果」

「まったくゲームをしない」ことは無理でも、**せめて「1日1時間以内」にとどめられるよう** 各ご家庭でお子様と一緒にルールをつくるだけでなく、定期的にルールを守れたかどうかをふり返り、できたことを認め、喜びましょう。本校は、県平均よりも1時間多いという状況です。

その他、**年齢制限のあるゲーム利用、保護者が知らないうちに課金、友達同士で物々交換、ネット上での見知らぬ人との交流（誹謗中傷）等**、一部ですが、日向小でも様々なトラブルに巻き込まれている子どもたちがいます。

頭ごなしに禁止するのではなく、ご家庭でも話し合う場を設けてはいかがでしょうか。

【夏休み中も継続したいこと】

①毎日の運動—暑さ指数が「危険」「厳重警戒」の場合は、室内の涼しい場所で！



暑さ指数が「危険」「厳重警戒」と示されている時に、屋外での運動は大変危険です。

ただ、それによって、運動不足になってしまうのも考えものです。

そのため、昨日の終業式では、**室内でできる運動**の一例として**バックランジ**を紹介しました。

涼しい部屋で、しっかりと水分補給をしながら、**一日10分でも運動時間の確保**をお願いします。

②読書—本を読んだら「読書通帳」への記入を

※読書通帳は、山武市立図書館でも、もらえます



本を10冊読んで、「読書通帳」に記録すると、自分の名前の入った花のシールがもらえます。

昨年度から続けている「日向読書の木」も、写真のようにたくさんの花を咲かせています。

夏休み中に読んだ本も、読書通帳に記録し、読書の木を花いっぱいにしてもらいたいと思っています。