

Catch your Dream

松尾中学校 第3学年

進路だより 第15号

令和4年1月6日発行

《 いよいよ私立前期入試が始まります! 》

17日からいよいよ私立前期入試です。進路決定に向けてカウントダウンが始まります。この時期は、入試日が近づくにしたがって、いつもと違う緊張感を抱いている人もいないでしょうか。ほとんどの人が初めて体験する受験です。これから入試までの1週間をどう過ごしたらよいのか、戸惑っている人もいます。そこで、入試1週間前の過ごし方を紹介します。

★★★ 本番 1 週間前の過ごし方 ★★★

【 7 日前 】

- ☐ 自分の学習プランを見直してみる。
- ☐ 生活全体を考え、睡眠時間を十分考慮したうえで、この1週間でどれくらい学習時間を取れるか考えてみる。睡眠時間を極端に削ったり、身体に負担がかかるようなことは避ける。
- ☐ これまで使っていた問題集を見直してみる。

【 6 日前 】

- ☐ 規則正しい生活を送れるようにする。まずは朝食をしっかり摂ること。持てる力を発揮するために、その支えとなるのは心と身体の健康です。
- ☐ 起床時間を試験開始の3時間前に設定する。9時からの試験だったら、6時を目安に起床するようにしましょう。(頭がしっかり働くようになるまでに3時間かかると言われていました)

【 5 日前 】

- ☐ 試験後の日程などを確認しておく。合格発表はいつか。入学手続き、1次納入金はいつまでに、どのような方法で行うのか(結果がわかり次第、保護者に手続きを行ってもらえるように、家庭でよく話し合い、計画を立てておく)と安心です。

【 4 日前 】

- ☐ 試験当日の交通機関を再確認する。乗り換えや運賃、何番線ホームなのか、所要時間はどれくらいか等を事前に調べておくといよい。

【 3 日前 】

- ☐ 作文がある人は、これまで練習してきたお題・時間で書いてみる。
- ☐ 面接がある人は、家族などに面接官役をやってもらい練習する。鏡を見ながら練習し、表情や動作をチェックするのもよい。

【 2 日前 】

- ☐ 服装の不備がないか確認し、あれば直す。(ボタン等)

【 1 日前 】

- ☐ 入試事前指導資料(後日配布)や受験票等などに記されている「注意」をよく読み、持っていくものが全部そろっているかよく確認する。
- ☐ 早めに就寝する。
- ☐

《 受験校の HP をこまめにチェック! 試験前日は必ず!! 》

インフルエンザ、新型コロナ感染、気象条件など、さまざまな理由で入試当日の変更点やお知らせが各高校のホームページに掲載されます。それが一番最新で、確実な情報となります。試験前日や当日の朝に必ずホームページをチェックし、何か変更点などがなくよく確認してください。高校によっては、みなさんが登録したメールアドレスに直接情報を送信する学校もあるので、両方チェックすることをお勧めします。

なお、インフルエンザや新型コロナに感染した場合は、速やかに中学校に連絡を入れ、指示をもらうようお願いします。中学校から高校に連絡をし、対応の詳細を確認していくことになります。

《 1 月 11 日・12 日は最後の校内実力テスト 》

今回のテストは、入試本番を迎える今の段階で、どれだけ自分の力がついているかを確かめるテストになります。公立高校の志望校を再検討する必要があるかどうかを判断する最後の材料でもあります。これまで復習を進めてきた中で間違えた問題を解き直すなど、3連休を有意義に使ってください。

本番だと思って取り組みましょう!