

Catch your Dream

松尾中学校 第3学年

進路だより 第2号

令和3年5月11日発行

進路希望をかなえるために大切なこと 『目標をもつ』

5月7日(金)に第1回実力テストが行われました。前回の進路だよりで、「1年間を見通した学習計画を!」という話をしましたが、計画的な学習を行いながらテストに臨むことができましたか?今回の進路だよりでは、具体的な『目標をもつ』ことが、学習に効果的だという内容です。目標を持つことで、勉強のモチベーションが向上します。目標の立て方についてはいろいろあると思います。今回は「長期目標」、「中期目標」、「短期目標」の3つに分けて考える方法を紹介します。

《長期目標をもとう》

長期目標とは、将来の夢やライフスタイルなど人生観に関わるものや、どんな職業に就きたいかという職業観です。将来、どんな人生を送りたいか、どんなふうに社会に貢献したいかを考えてみましょう。「まだ先のことはわからない」と思っている人もいるかもしれません。しかし、「どうしたら~できるだろう」「なんとかして~を成し遂げよう」と考え続けた人が目標を達成し、夢を叶えてきたのです。もちろん、めざす職業や将来やりたいことはかわるかもしれませんが、大切なことは、今現在で自分が将来を見据えて目標をもち、それを目指して生活していくということです。

《中期目標を設定しよう》

中期目標では、中学卒業後どの学校への進学を目指すか。
通知表でどのくらいの成績をおさめるかなどの具体的な設定です。
例えば、「保育士になりたい」ということであれば、普通科の高校や保育コースのある高校が選択肢に入ってきます。長期目標によって、中期目標を設定し今後はいろいろ考え調べていくことが必要になってきます。



《短期目標を実行する!》



短期目標では、期末テストや実力テスト、授業内の单元テストや基礎基本テストの達成度を決めます。「実力テストで300点を取る」「基礎基本テストで満点をめざす」など、目標が具体的であればあるほど学習に集中力や持続力が生まれます。

★長期目標を達成するには中期目標を達成しなければなりません。そして中期目標を達成するには、今月何をするか、今週何をするか、今日何をするかを考える必要があります。これが短期目標です。成功のポイントは具体的に数値で設定すること。そしてがんばれば達成できるレベルにすることです。

短期目標の一つひとつは小さなことかもしれませんが、
その積み重ねが大きな成果となります。

《2021年度 実力テスト 年間出題範囲表を配付します》

実力テストの年間範囲表を参考に、入試までの学習計画を立てましょう。

A問題やB問題などの選択問題は、学習進度や実態によって松尾中学校で決まります。1月に行われる第7回実力テストは入試のリハーサルになります。12月までの出題範囲を確認し、各教科の1、2年生の復習など、いつまでに見直したらよいか、今のうちに見通しを持って学習しましょう。