

## R7.11.11 (火) 歯磨き教室

11月11日（火）のフリー参観と同日に歯磨き教室が行われました。市の歯科衛生士の方をお招きし、なぜ虫歯ができるのか、どうしたら虫歯を防げるのか等、歯の健康に関わることを丁寧に教えていただきました。歯垢の染め出し体験も行いました。着色された歯を互いに見せ合いながら、歯垢を丁寧に落とす歯磨きの仕方を練習しました。ご家庭でも、歯磨き教室で学んだことを活かし、歯の健康を維持していただきたいと思います。

