

学校だより第11号



# うなばら Jr

発行 山武市立鳴浜小学校  
住所 山武市本須賀1090  
発行日 令和8年1月6日  
文責 教頭 實方 秀行

学校教育目標『しなやかな心の強さをもつ 鳴浜っ子の育成』  
～大切な自分 大切なあなた～

☆是非、学校ホームページをご覧ください。 <http://www2.sammu.ed.jp/naruhama/>

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は、本校の子ども達のため、そして学校教育の充実のために、ご支援・ご協力を賜り誠にありがとうございました。

今年は「午年（うまどし）」です。今年の干支は「丙午（ひのえうま）」です。「丙午」は、「陽」や「火」を意味する「丙」と「火の気が強まる時期」の象徴である「午」がくっつき、火の力が重なる干支です。火の力が重なることで情熱や勢いが高まり、太陽のようにエネルギーが満ち溢れ、新しいことや諦めかけたことに挑戦するとよい結果につながる年になるといわれています。ぜひ、今年は、失敗を恐れず、いろいろなことにチャレンジしてみてはいかがでしょうか。

3学期は、粘土のまとめと学年が上がるための準備の学期です。そして6年生は、巣立ちの学期となります。本校の学校教育目標である「しなやかな心の強さをもつ 鳴浜っ子の育成」の精神のもと、健やかに成長できますよう3学期も職員一同努力してまいりますので、皆様の変わりのないご支援とご協力をお願ひいたします。

校長 田村 幸春



## 鳴浜小学校 教職員の願い (令和7年度学校評価アンケート職員回答より抜粋)

- ・児童が「できた！」「分かった！」と感じる授業改善に努めていきたい。
- ・友達と仲よく過ごすことができ、意欲的に学習や活動に取り組むことができる学校にしたい。
- ・鳴浜小全体の学力・体力共に向上させたい。

## 子どもの健康と食育

「学校から発信する家庭教育支援プログラム」より抜粋

栄養のバランスを考えて作られている給食ですが、1年間で約190食、1年間の食事回数の1/6程度の回数です。成長期の子ども達にとって、給食以外の食事もとても大切です。本校では、家庭教育学級の一環として、1月20日（火）に栄養教諭の白鳥 友美子様をお招きして、給食の試食と食物の栄養価についてご講話いただきます。食生活の基礎ができる小学校の食事について気を付ける点を紹介します。

- 1日3食規則的にバランスのよい食事を
- 体づくりに欠かせないカルシウムを十分に取りましょう
- 野菜・魚・豆・海藻などを食べましょう
- 好きなものばかり、おやつの食べすぎに注意
- 栄養の偏りや不足に気をつける

## 朝ごはん、しっかり食べていますか!! …早寝・早起き→朝ごはん

### 朝ごはんを食べると…

- ・体温があがります。→ 体がめざめ、元気に過ごすことができます。頭もめざめます。
- ・脳のエネルギー源であるブドウ糖を補給します。→ 脳が活発に動き始めます。
- ・ウンチが出ます。→ 体、スッキリ!!

### すると…

集中力が高まり、やる気が出ます。→ 勉強の能率や成績がアップ！