

# CONNECT

令和7年1月31日発行

## 保護者の皆様へ

新学期が始まったばかりのつもりでいるうちに、あっという間に1月が終わります。こうして、あっという間に月日は過ぎていくのだろうなと感じるこの頃です。男子の体育では、持久走・駅伝の学習に精一杯取り組む姿が見られました。また、そのグラウンドには、体育館でバドミントンの学習に取り組む女子の歓声がよく聞こえてきます。こうした活気のある雰囲気、個人的にはとても好きです。職場体験のまとめとして行ったプレゼンテーションも、充実した内容だったと思います。1年間のまとめの3学期、最高学年として迎える来年度に向けてますます実りある日々になることを願っています。2月もよろしくお祈りします。

2学年主任 齋藤 健吾

## 向き合うこと

1月が終わり、今年度も残り2か月となりました。4月からは、最上級生としてのスタートがスタートします。ぜひ、目標をもって充実した1年間を送ってほしいと思っています。そのためには、現在の自分と向き合い、できていること、改善が必要なことを明確にすることが必要なのではないのでしょうか。学習、生活、行事面、部活動等への取組について、「今の自分」を知ることで、「今後の自分」をより成長させるために必要なものが見えてくると思います。例えば、1月7日(火)の校内テストの結果を踏まえて、これから重点的に復習することを明らかにしたり、家庭学習への取組について、より良い方法を考えたりすることも必要だと思います。また、身だしなみや行動の仕方、人との関わり方についても同様です。希望をもってスタートした4月に思い描いていた自分の姿に近付いているのか、差があるとすればどのようなところか、できていることはもちろん、改善が必要なところからも目を逸らさずに「向き合う」ことが、理想の自分に近付くために必要な時があります。難しく考えずに、今の自分はどうか、ちょっとしたスキ間時間にでも考えてみてほしいと思います。

## アウトプット

1月に始まったあるドラマで、「**アクティブリコール**」という言葉が出てきました。興味をもって少しだけ調べてみましたが、皆さんの今後の学習に役立つ内容だと思ったので紹介します。

アクティブリコールは、記憶の取り出し方を強化する勉強法です。何かを見返したり、同じ問題を再度解いたりするのではなく、「学んだことを何も見ずに白紙に書き出す」ことで、脳が情報を思い出そうとし、脳の神経回路を活性化することで記憶が深く定着するのだそうです。要するに、何かを覚えようとする「インプット」だけでなく、書くことで学んだことを自分の外に出す「**アウトプット**」の機会を作った方が身につけやすいということです。時には、自分で問題を作ってみることもいいかもしれません。

こういった「アウトプット」の大切さは理解しているつもりでしたが、「白紙に書き出す」という方法もあるのだと、とても興味深い内容でした。ワーク等の問題を解くことも大切ですが、もし興味を持った人がいたら試してみたらどうでしょうか。

# HERO

- 先日、私がB組の帰りの会に行った時の事です。配付物を持ってくる係の人が休んだ日だったのですが、そのことを言ったら**岩永 有未さん**と**怒賀 愛珠さん**がすぐ「行っ  
てきます」と言い、取ってきてくれました。その日は大切な手紙があったので、2人  
のお陰で全員に渡すことができました。ありがとうございました。
- とある日の昼休み、5校時開始の3分前あたりで**小林 歩夢さん**が「もう2分前にな  
るよー！」と声をかけていました。以前にも、廊下に出てきて皆に呼びかける様子があ  
りました。生活委員として、5本柱の1つである「時間」を守ろうとする意識、素晴ら  
しいですね。
- 1月10日(金)、小中学校体育連盟の優秀選手表彰式が行われました。これは、山武  
地区内の小中学生の中で大会等において優秀な成績を収めた選手が表彰されるもので  
す。この式で、成東中からは**冨澤 夢琉さん**が表彰されました。冨澤さんは、関東大会  
2年連続出場という成果を認められてのものです。私も表彰式に出席していましたが、  
立派な態度で表彰状を受け取ることができました。これから、ますますの活躍を期待し  
ています。おめでとうございます！
- 3年生を送る会の準備が始まりました。2学年では実行委員として、**杉山 莉奈さん**、  
**原崎 莉子さん**、**鈴木 花乃さん**、**荒薦 裕子さん**、**千葉 美心さん**、**坂野 孝輔さん**、  
**加藤 滯さん**、**山田翔大朗さん**、**國分 颯介さん**、**小山 悠吾さん**、**早川 璃空さん**、  
**古川 大晴さん**が中心となって準備を進めています。3年生にとってよりよい会になる  
よう、頑張ってほしいと思います。よろしくをお願いします。
- 職場体験まとめのプレゼンテーションを1月16日(木)、21日(火)に行いました。  
どのグループにもいいところがありました。例えば、なるとうこども園の**菊池 優奈さ  
ん**、**堀江 遥さん**、**鳥濱 藤乃さん**、**岩崎 由茉さん**、**鈴木 花乃さん**の発表の中で、  
働くことについて「社会貢献」という言葉が出てきました。「働く理由」は人それぞれ違  
っていていいと思います。しかし、どの業種にも何らかの形で「社会貢献」という存在  
意義があると思っています。準備時間には限りがありましたが、こういった言葉が出て  
きたことには非常に感心しました。また同様の言葉は、清左衛門の**行木 葵さん**、**天野  
冬琉さん**からも出ました。このグループは、当日急遽分担を見直さなければならなくな  
り大変だったと思いますが、堂々と発表することができました。特に、行木さんは自分  
の言葉でしっかり表現することができていた点が素晴らしかったと思います。そして、  
姫島クリニックの**佐瀬 煌季さん**、**依田 空さん**、**齊田 光志さん**、**岩井 遥佳さん**の  
発表からは、「日々勉強」という言葉を聞くことができました。何事に対しても、学ぶ姿  
勢を忘れずに取り組んでほしいと思いました。他のグループも、精一杯発表する姿が見  
られ、非常に嬉しく思いました。これで職業学習は一区切りですが、これからも自分の  
将来について考える機会を作りたいと思います。お疲れ様でした。

## 2月の予定

										1日(土)	2日(日)
一般		一般		一般		一般		一般			
最終		最終		最終		最終		最終			
3日(月)		4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)		8日(土)	9日(日)
月1		火1	公立高校学力	水1		木1		金1		千葉県中学校 新人駅伝大会	
月2		火2	検査出願	水2		木2		金2			
月3		火3	(~6日)	水3		木3		金3			
道徳		火4		水4		木4		金4			
月5		火5		水5		木5		金5			
※		学活		※		総合		※			
一般	15:10	一般	16:10	一般	15:10	一般	16:10	一般	15:10		
最終	17:00	最終	17:00	最終	17:00	最終	17:00	最終	17:00		
10日(月)		11日(火)		12日(水)		13日(木)		14日(金)		15日(土)	16日(日)
月1	3年定期テスト		建国記念の日	水1	公立高校志	木1	⑤⑥2年	金1		定期テスト前部 活動中止 (~19日朝) 山武郡市小学校 家庭科、中学校 技術・家庭科作 品展	山武郡市小学 校家庭科、中 学校技術・家 庭科作品展
月2	(学力テスト)			水2	願・希望変更	木2	思春期講演会	金2			
月3				水3	(~13日)	木3		金3			
月4				水4		木4		金4			
月5				水5		木5		金5			
道徳				※		総合		※			
一般	16:10	一般		一般	15:10	一般	16:10	一般	15:10		
最終	17:00	最終		最終	17:00	最終	17:00	最終	17:00		
17日(月)		18日(火)		19日(水)		20日(木)		21日(金)		22日(土)	23日(日)
月1		テスト	公立高校学力検	テスト	公立高校学力検	火1	職員会議	水1	公立高校追検		天皇誕生日
月2		テスト	査(1日目)	テスト	査(2日目)	道徳		水2	査受付(・25		
月3		テスト	※3年公立未受	テスト	※3年公立未受	火3		水3	日)		
月4		テスト	験者は学年日課	テスト	験者は学年日課	火4		水4			
月5		※	1・2年	総合	1・2年	火5		水5			
学活		※	定期テスト	総合	定期テスト	総合		※			
一般	16:10	一般		一般	15:40	一般		一般	15:10		
最終	17:00	最終	13:45	最終	17:00	最終	15:30	最終	17:00		
24日(月)		25日(火)		26日(水)		27日(木)		28日(金)			
	振替休日	火1	3年学年日課	水1		木1	公立高校	金1	⑤⑥1・2年		
		火2	開始	水2		木2	追検査	金2	卒業式練習		
		火3	公立追検査	道徳		木3	学年専門委員	金3	学年だより・		
		火4	受付	水4		木4	会	総合	部活動だより		
		火5		水5		木5		行事	配付		
		※		総合		※		行事			
一般		一般	15:10	一般	16:10	一般	15:20	一般	16:10		
最終		最終	17:00	最終	17:00	最終	17:00	最終	17:00		