



令和6年4月10日（水）
山武市立成東中学校 保健室
※家の人に必ず渡しましょう

ご入学、ご進級おめでとうございます。保健だよりでは、保健行事、病気の予防、検診の結果など…皆さんが元気に過ごせるよう健康について一緒に考えていきたいと思えます。

4～5月は、時折気温が上昇し暑さに慣れていない分、熱中症になる危険性があります。のどが渇かないから何も飲まない、350mLの水筒を半分以上残している、トイレは学校で行かない…そんな言葉を生徒から聞くと、余計心配になります。ご家庭でも水分を摂るよう声かけをお願いします。

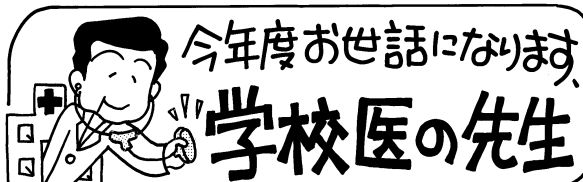
健康診断について



健康診断は、病気の疑いのある生徒を早期に発見し、適切な治療につなげるためのスクリーニング検査です。プライバシーに配慮しながら行います。定期健康診断の日程については、裏面をご覧ください。なお、健康診断のお知らせは、省略させていただくこともありますので、ご了承ください。

健康診断で疾病の疑いがある場合は、医療機関の受診をお勧めする文書を配付します。お子さんの病気の発見が遅れないよう、早めにかかりつけ医にご相談ください。

また、健康診断の当日に体調が悪い場合には、無理をせず休養するようにお願いします。



☆内科	伊藤医院	伊藤 龍	先生
	松尾クリニック	金子 昇	先生
☆歯科	米山歯科	米山 雅彦	先生
	町山歯科医院	町山 岳史	先生
☆耳鼻咽喉科	成東耳鼻咽喉科	小林 正	先生
☆薬剤師	並木薬局	並木 佳久	先生

保健室を担当します

成東中学校5年目になりました養護教諭の小川雅代です。成東中学校の生徒の皆さんが、元気に過ごせるように一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

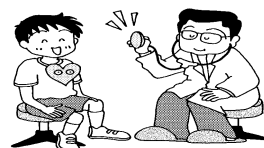
心の相談について

本校舎1階に相談室があり、今年度もカウンセラーと心の教室相談員が勤務します。

悩みや不安などを抱えたままにしないように一緒に考えていきます。生徒だけでなく保護者の皆様も相談できます。希望する方は、学級担任または、教頭までお知らせください。予約の手続きをします。

◎スクールカウンセラー 篠田 龍之助
※勤務日（水）

◎心の教室相談員 小池 幾代
※勤務日（週2～3回）



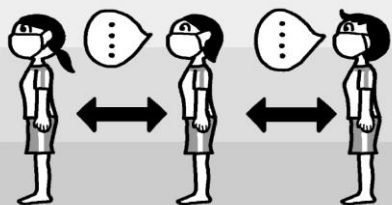
定期健康診断の予定



月 日	定期健康診断 項目
4/11 (木)	身体測定・視力聴力検査・運動器検診 全校生徒
4/24 (水)	歯科検診 町山先生 (午前)
4/25 (木)	歯科検診 米山先生 (午前)
5/15 (水)	尿検査 (1次検査①) 全校生徒
5/23 (木)	耳鼻咽喉科検診 (9:40~10:05) 2年・抽出者
5/27 (月)	尿検査 (1次検査②) 1次①に忘れた人
6/ 5 (水)	心電図検査 (9:30~11:10) 1年・対象者
6/ 6 (木)	尿検査 (2次検査①) 対象者
6/17 (月)	脊柱側わん症検査 (10:30~11:50) 1年
6/20 (木)	尿検査 (2次検査②) 対象者
6/25 (火)	内科検診 伊藤先生 (午後)
6/28 (金)	内科検診 金子先生 (午後)
9月予定	低線量 X 線検査 (脊柱側わん症 2次検査) 対象者
9月予定	貧血・生活習慣病予防検診 1年

健康診断での諸注意

順番待ちの際は
おしゃべりをせず、
間隔をあけて並ぶ



キープ・ディスタンス!

髪が長い人は、
検診・検査の邪魔に
ならない髪型にしておく

目にかからないよう
前髪はピンで留めるか、
短く切る

耳が
隠れない
ようにする



髪は低い位置で結ぶ
(×おだんご、×ポニーテール)

忘れ物をしない
ようにする



検診・検査の際に
必要なもの
(体操服、使っている人は
メガネなど)を
持ってくる

保健調査票や
尿検査は
提出日を守る

