



山武市立
成東東中学校
進路だより
第4号

日々是精進

2021年
7月20日発行
文責：進路指導主事
川島 哲

いよいよ中学校生活最後の夏休みが始まります。楽しい思い出もたくさん作りたいかと思いますが、この夏休みは、進路選択のための大切な準備期間でもあります。学校の授業がないからこそ、1・2年生の学習内容の復習、苦手な教科・単元の克服をするチャンスです。また、高等学校を含む上級学校や企業について、落ち着いた調べ、訪問や見学をするチャンスでもあります。普段は行うことが難しいことでも、この期間に取り組み、進路選択にむけてしっかり準備をしましょう。

この夏休みを、自分を高める時間とするために、次の3点を心がけて生活しましょう

1. 規則正しい生活を送ろう 夜更かしや昼夜逆転生活は厳禁！

2学期以降の生活だけでなく、体験入学・説明会への遅刻や体調不良による欠席を防ぐためにも大切です。

2. 計画的に学習をすすめよう

夏休みは42日間。1日平均1時間で42時間、1日2時間なら84時間。その気になれば、普段の日の数週間から数か月分の学習をすることも可能です。限りある時間を有効に使いましょう。

3. 適度な運動とバランスの取れた食事を心がけよう

受験は体力も大切です。また、体験入学や説明会に参加するため、暑い中で、慣れない道を移動し、慣れない場所で活動することで、予想以上の負担がかかることも考えられます。

保護者の皆様へ

○体験入学・高校説明会の参加にあたって

夏休みが始まると、多くの体験入学・説明会が実施されます。秋以降にも実施を予定している高校もありますが、この機会を逃すことなく、進路選択に役立てましょう。私立高校を中心に、夏休み中もWEB等で参加を受け付けている高校もあります。そういった高校の中で、興味のある高校があれば参加を検討しましょう。取り急ぎ、WEB等で申し込んだ場合、中学校への届け出は後日で問題ありません。

○各高校の実施要項やお知らせを確認しましょう

多くの高校が、ホームページに体験入学・説明会の実施要項を掲載しています。お子様と一緒に、実施要項をよく確認し、もう一度話し合い、準備しておきましょう。特に次のことを確認しておきましょう。

①実施日、受付時間など

複数の日程で実施する学校もあるため、参加予定の日時を確認しましょう。

②会場、受付場所

学校とは別の場所で実施する高校もあるため、注意してください。

③自家用車での送迎についての指示

自家用車の乗り入れ、近隣の道路、商業施設での駐車制限している高校もあります。

④検温票についての指示

当日に会場で検温票を渡されるのか、事前に配付された検温票を持参するのか、高校により様々です。

⑤欠席時の対応について

欠席時の連絡の有無や、日程変更の相談など、高校ごとに対応が異なります。

○中学校への連絡について

やむを得ない理由で急に欠席する場合、中学校への連絡は原則不要です。高校のホームページや、申込時に登録したメールアドレスへの配信などをよく確認し、必要に応じて高校への連絡などを行ってください。また、感染拡大や災害発生時の対応についても、同様に高校側の指示を確認してください。

学校見学・体験入学の日程

※一部、高校指定の持ち物を掲載していますが、御家庭でもホームページ等で確認してください。

7月21日 (水)	
22日 (木)	千葉黎明(受付8:30)、受付票
23日 (金)	
24日 (土)	
25日 (日)	
26日 (月)	
27日 (火)	
28日 (水)	
29日 (木)	佐倉東普通科(受付10:30) 健康観察票、アンケート 千葉東(受付8:40)
30日 (金)	松尾(受付8:30)
31日 (土)	千葉南(案内開始10:40)
8月1日 (日)	横芝敬愛(受付8:30)、健康チェックシート
2日 (月)	九十九里(受付8:40)、健康観察シート 市原望洋(高校集合8:50)
3日 (火)	
4日 (水)	
5日 (木)	八街(受付13:20)、健康観察票 若松(受付9:20)
6日 (金)	東総工業(受付13:30)、健康観察シート
7日 (土)	
8日 (日)	
9日 (月)	千葉黎明(受付8:30)、受付票
10日 (火)	大網(受付8:30) 千葉明德(9:30開始)
11日 (水)	
12日 (木)	
13日 (金)	
14日 (土)	
15日 (日)	
16日 (月)	
17日 (火)	
18日 (水)	成東(受付9:00)、健康チェックシート 東金普通科(受付12:30) ※会場:東金文化会館大ホール 四街道(午前の部受付9:15、午後の部12:30) 健康チェックシート
19日 (木)	成東(受付9:00)、健康チェックシート 四街道(午前の部受付9:15、午後の部12:30) 健康チェックシート
20日 (金)	匠瑛(受付10:15)
21日 (土)	長生(受付12:50) 横芝敬愛(受付8:30)、健康チェックシート 市原望洋(高校集合8:50)
22日 (日)	
23日 (月)	
24日 (火)	土気(受付9:00)、健康チェックシート 四街道北 (部活動見学9:40~10:10、受付10:10)
25日 (水)	市立千葉理数科(15時開始) 佐倉(受付13時) 佐倉南(受付13:00)
26日 (木)	東金商業(受付8:30)、健康観察カード
27日 (金)	
28日 (土)	千葉工業(9:30開始)
29日 (日)	
30日 (月)	
31日 (火)	

～ 養護教諭 鈴木美緒先生の受験体験記 ～

「Now or never」・「今しかない。」と訳すこの熟語は、英語の問題集に載っていた。「勉強するのは今しかない。」この言葉が受験生の自分に響き、私はノートの表紙にいつもこれを書いていた。そのずっと後、林先生が「いつやるの？今でしょ！」のセリフでブレイクしたのだからビックリ。

どんなに努力してもできないこと、叶わないことってあるけど、努力すればできるようになること、叶うことの方が断然多い。受験は後者だ。敵は自分と同じ凡人ばかりだ。だったら努力した者が勝つはずだ。私は、ストップウォッチを購入し、トイレの時間、携帯を触っている時間、ボーっとする時間はそれを止めて、真の勉強時間を計測した。2時間机に向かっているけど、それは1時間に満たないこともあった。中3の頃は、ストップウォッチで平日3時間、休日6時間を目標に勉強した。

「Now or never」とストップウォッチ、それが私の受験の思い出。

～ 1学年副主任 田村先生の受験体験記 ～

今と時代は違いますが、私立高校1校と公立高校1校を受験しました。両方合格しましたが、私立高校はなぜか担任の先生が一時金の5万円を払わなくていいと言い出し、公立高校をドキドキしながら受験しました。万が一の時、どうなっていたのだろう。

受験勉強については、数学はどんどん問題を解き、解けない問題にも粘り強く取り組みました。国語や英語も問題をどんどん解くようにしていました。夜、家は静かで怖かったので、BGMにラジオをかけていました。理科、社会は、得意ではなかったので、集中できず、30分くらい勉強したら、ちょっと休憩を入れていました。書くと頭に入りやすいタイプなのでノートに書きつつ、覚えにくい言葉は10回以上唱えて覚えるように頑張りました。ちょっと覚えてくると楽しくなっていたような気がします。深夜1時くらいまでは勉強しましたが、睡眠時間も確保しないと体調が悪くなるので、健康管理も大事です。

早く寝て、朝早く起きて3～4時間勉強して登校した時期もありました。私立高校も、公立高校も5教科の試験だったので大変でした。

高校入試は乗り越えられましたが、入学してから、部活動に入り、どっぷりつかっていたので、その高校に見合うくらい勉強していかないと、定期テストやそれ以降の進路は厳しいものになってしまいます。大学受験の時は10倍くらい苦労しました。