

2022年4月 成東東中 女子排球部 練習計画

日	曜	朝練習	午後練	備考	日	曜	朝練習	午後練	備考
1	金	*学年始め休業のため活動停止			20	水	○	○	家庭訪問
2	土				21	木	○	○	家庭訪問 3年教材販売
3	日				22	金	○	○	家庭訪問 1・2年教材販売
4	月				23	土	練習 12:30~16:00 成東東中		
5	火				24	日	練習 8:00~12:00 成東東中		
6	水				25	月	×	×	
7	木				26	火	○	○	
8	金	×	×	着任式・始業式・給食開始	27	水	○	○	
9	土	お休み			28	木	○	○	
10	日	お休み			29	金	バレーボール春季大会予選リーグ 成東中会場		
11	月	×	×	入学式・23年午後登校	30	土	お休み		
12	火	○	○	1年生仮入部	1	日	バレーボール春季大会決勝トーナメント 山武望洋中会場		
13	水	○	○	身体測定	2	月	×	×	
14	木	○	○		3	火	お休み		
15	金	○	○		4	水	お休み		
16	土	練習 8:00~12:00 成東東中			5	木	お休み		
17	日	お休み			6	金	○	○	
18	月	×	×		7	土	練習 8:00~12:00 成東東中		
19	火	○	○		8	日	お休み		

4月最終下校時刻 17:45

*練習時間・内容の変更の場合は、わかり次第連絡します。

【大会練習試合等について】

日	曜	種別	会場	集合時間	場所	活動時間	備考
29	金	大会	成東中	7:45	成東中集合	8:00~12:30	ユニホーム・シューズ・午前中の実施のため弁当なし
5/1	日	大会	山武望洋中	7:45	山武望洋中集合	8:00~12:30	ユニホーム・シューズ・午前中の実施のため弁当なし

【大会の予定】

- ・ バレーボール選手権大会（県大会） 6月11日（土）12日（日）
- ・ 山武近隣オーシャンカップ（仮） 6月25日（土）26日（日）
- ・ 総合体育大会バレーボールの部 7月21日（木）22日（金）
- ・ 総合体育大会 県大会 7月27日（水）～29日（金）

総合体育大会まで、あと101日（4月11日現在）です。

*今年度のテーマも **【突破】** です。大きな壁に全員でぶつかっていきます。

*今年度も、JVA（日本バレーボール協会）個人登録費が500円かかります。後日集金させていただきます。

*家庭の事情で参加ができなかったり、疑問な点がありましたら遠慮なく連絡してください。連絡先090（8722）1285（緑川携帯）注

顧問 緑川 勝