

山武市立山武望洋中学校

なごみだより

令和8年2月

2月になり、寒さも一層厳しくなってきましたが、みなさんの心と体のバランスはいかがでしょうか。なごみルームは、みなさんが安心した中学校生活が送れるように寄り添い、心のサポートをしていきます。悩みや不安があるときはひとりで抱えずに、相談をしてくださいね。ちょっとおしゃべりがしたいなと思うときも是非利用してください。お待ちしております。

火・水・金曜日・・・心の教室相談員 岩澤

木曜日・・・スクールカウンセラー 江波戸



なごみルーム2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 岩澤	4 岩澤	5 岩澤・江波戸	6	7
8	9	10 岩澤	11	12 江波戸	13 岩澤	14
15	16	17 岩澤	18 岩澤	19 岩澤・江波戸	20	21
22	23	24 岩澤	25 岩澤	26	27 岩澤	28
なごみルームの前にも今月の相談日の予定を掲示してあります						

相談したいときは…保健室の小関先生や担任の先生、教頭先生、その他の先生、誰にでもよいので「相談員、またはスクールカウンセラーと相談がしたい。」と希望を言って予約を入れてもらいましょう。私たちに直接「今日、相談がしたい。」と伝えるのも良いです。

保護者の皆様へ

なごみルームでは保護者の皆様のお子様に関する心配なこと、不安なことに対するご相談も受け付けております。面談をご希望の方は、学級担任、養護教諭、教頭を通じてお申し込みください。

山武望洋中学校（0479-86-4411）

山武望洋中の皆さん、こんにちは。二月は立春を迎えますが、北風の冷たい日が続いています。特に三年生は、公立高校入試まであとわずかです。手洗い、うがいをしっかりして、体調管理に努めましょう。

さて、皆さんの中で、「アンパンマン」を知らない人はいないかと思いますが、「アンパンマン」誕生の秘密は知っていますか？私は去年NHKで放映された、「あんぱん」というドラマを見て、作者のやなせたかしさんが、どんな思いで「アンパンマン」を作られたのか、知りました。

ドラマの中で、「逆転しない正義」というセリフが、何度も出てきました。やなせさんは太平洋戦争で従軍し、過酷な体験をするとともに、終戦後、世の中の価値観が180度変わるということを目の当たりにしました。昨日まで正しいと信じていたことが、一夜にして変わってしまったのです。そこでやなせさんは、何があっても逆転しない正義とは何かと考えました。また、従軍しているときに、つらいことはたくさんあったけれど、何より耐えられなかったのは空腹だったそうです。この体験から、やなせさんの導き出した答えは、おなかをすかせた人に食べものを渡して食べてもらうこと、これが逆転しない正義でした。そしてそれこそが、「アンパンマン」の原点です。

あるクラスのA先生が、学級通信で「正義」について書いてくださっています。「正義とは、目立つ行動や正論を振りかざすことではありません。困った人に手を差し伸べること、間違っていることを『おかしい』と感じられる心、誰かを傷つける行為に流されない強さ、そして自分自身をごまかさない姿勢です。つまり『正しいと信じることを自ら積極的に実践できるように努めること』です。」

私は、A先生の言葉に感動し、やなせさんの逆転しない正義に共通するところが、たくさんあると気付きました。皆さんが、日常の中で「正義とは何か」と考えることは、ほとんどないかと思います。でも、自分の言動が正しいかどうか判断する機会は、よくあるはずです。そのとき、「みんながやっているから」とか「面倒だから」と安易に結論を出してしまうと、正義から離れていってしまいます。「アンパンマン」は、いろいろなことを教えてくれているんですね。

春まであと少し、なごみルームではいつも皆さんを応援しています。

心の教室相談員 岩澤 葉子



by M. K.