



山武市立山武望洋中学校

なごみだより

令和6年12月

みなさん、こんにちは。今年も残り1か月となりました。みなさんの心と体のバランスはいかがでしょう。なごみルームでは、みなさんが安心した生活が送れるように寄り添い、サポートしていきます。悩みや不安があるときはひとりで抱えずに、相談をしてください。ちょっとおしゃべりがしたいなと思うときも是非利用してください。お待ちしております。

火・水・金曜日…心の教室相談員 岩澤

木曜日…スクールカウンセラー 江波戸

なごみルーム12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 岩澤	4 岩澤	5 江波戸	6 岩澤	7	8
9	10 岩澤	11 岩澤	12 岩澤・江波戸	13	14	17
16	17 岩澤	18 岩澤	19	20 岩澤	21	24
23	24 岩澤	冬休み❄️				
なごみルームの前にも今月の相談日の予定を掲示してあります						

相談したいときは…保健室の小関先生や担任の先生、教頭先生、その他の先生、誰にでもよいので「相談員、またはスクールカウンセラーと相談がしたい。」と希望を言って予約を入れてもらいましょう。私たちに直接「今日、相談がしたい。」と伝えるのも良いです。

保護者の皆様へ

相談室では保護者の皆様のお子様に関する心配なこと、不安なことに対するご相談も受け付けております。面談を御希望の方は、学級担任、養護教諭、教頭通じてお申し込みください。

山武望洋中学校（0479-86-4411）

ちょっとブレイク…

みなさんはトランプやウノなどカードゲームは好きですか？スマホゲームやゲーム機も楽しいですが、カードゲームも手軽に楽しめますね。カードの切り方だけでも、人によって速かったり丁寧だったり。そこからみんなが笑顔になっていく場面もたくさん経験していませんか…。今回はウノの魅力を深掘りしてみようと思います。

ノーベル経済学賞を受賞したヘックマン博士は「非認知能力」について研究されました。非認知能力とはペーパーテストでは測りにくい能力で社会性や忍耐力、感情のコントロールなど私たちの情緒面を支える大切な力です。非認知能力は「興味のあることに夢中になりやり遂げる」という経験で伸びやすくなると言われています。好きな分野に興味深く調べたり、楽しんだりすることはとても大切なことであるということです。ウノなどのカードゲームも単なる遊びを越えて、非認知能力を育む上で効果的だと言われています。

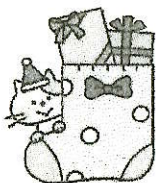
♡ウノは、まずみんなで楽しむことが一番。自分や相手の勝敗に一喜一憂したり、楽しみながらコミュニケーション力が高められる。⇒社会性・協力性

♣ルールという制約の中でカードが出せたり出せなかったり、ペナルティーで持ち札が増えたり、まわりと楽しく遊ぶためには感情のコントロールも必要とされる。⇒自制心

◇自分の番が来たら、勝つために色を合わせるのか数字を合わせるのか、次の人を長く待たせないように意思決定も求められる。⇒判断力・集中力

たかがウノ、されどウノ。カードゲームは様々なメリットをもたらす素晴らしいツールです。お話が苦手な人も得意な人も一緒に楽しめて非認知能力が高められるなんて一石二鳥ですね。楽しむということは安心感も得られます。また、対等に勝敗を経験することでコミュニケーションの経験値も上がり、自信にも繋がると思われます。ぜひ、自分にあったカードゲームを見つけて楽しんでくださいね。なごみルームでもトランプやウノなど用意してありますので、休み時間やお昼休みなど気分転換したい時は気軽に足を運んでください。お待ちしております♡

参考記事 教育アドバイザー 清水章弘氏 note ウノ公式アカウント 2021年4月9日記事より



スクールカウンセラー 江波戸絹代