

# 山武市立山武望洋中学校

## なごみだより

令和7年9月

みなさんこんにちは。厳しい暑さはまだまだ続いていますが、みなさんの心と体のバランスはいかがでしょう。なごみルームは、みなさんが安心した中学校生活が送れるように寄り添い、心のサポートをしていきます。悩みや不安があるときはひとりで抱えずに、相談をしてくださいね。ちょっとおしゃべりがしたいなと思うときも是非ご利用してください。お待ちしております。

火・水・金曜日・・・心の教室相談員 岩澤  
木曜日・・・スクールカウンセラー 江波戸



### なごみルーム 9月の予定

| 日                            | 月  | 火        | 水        | 木            | 金        | 土  |
|------------------------------|----|----------|----------|--------------|----------|----|
|                              | 1  | 2<br>岩澤  | 3<br>岩澤  | 4<br>岩澤・江波戸  | 5        | 6  |
| 7                            | 8  | 9<br>岩澤  | 10<br>岩澤 | 11           | 12<br>岩澤 | 13 |
| 14                           | 15 | 16<br>岩澤 | 17       | 18<br>岩澤・江波戸 | 19<br>岩澤 | 20 |
| 21                           | 22 | 23       | 24<br>岩澤 | 25<br>江波戸    | 26<br>岩澤 | 27 |
| 28                           | 29 | 30<br>岩澤 |          |              |          |    |
| なごみルームの前にも今月の相談日の予定を掲示してあります |    |          |          |              |          |    |

相談したいときは…保健室の小関先生や担任の先生、教頭先生、その他の先生、誰にでもよいので「相談員、またはスクールカウンセラーと相談がしたい。」と希望を言って予約を入れてもらいましょう。私たちに直接「今日、相談がしたい。」と伝えるのも良いです。

#### 保護者の皆様へ

なごみルームでは保護者の皆様のお子様に関する心配なこと、不安なことに対するご相談も受け付けております。面談をご希望の方は、学級担任、養護教諭、教頭を通じてお申し込みください。

山武望洋中学校（０４７９－８６－４４１１）

「手のひらを太陽に」という歌を知っている人も多いと思います。私も小学校の頃、よく聞いていたので、今でも歌うことができます。1961年に発表されて以来、64年経った今も歌い継がれています。その作詞をされたのは、アニメ「それいけ、アンパンマン」の原作者であるやなせたかしさんです。やなせさんは主題歌の「アンパンマンのマーチ」の作詞も手掛けています。

「手のひらを太陽に」はやなせさんが漫画家として苦悩されていた時期に子どもころの遊びを思い出し、作られた歌詞だそうです。アンパンマンの主題歌「アンパンマンのマーチ」も「手のひらを太陽に」のどちらも「生きていくことの大切さ」をテーマにしています。2011年の東日本大震災のときはラジオで繰り返しアンパンマンの主題歌が放送され、被災された人々の心に寄り添った曲としても知られています。

そして、やなせたかしさんは多くの詩集も出されています。その中に「絶望のとなり」という心に響く詩があります。この詩は「絶望のとなり」に座った「わたし」が、その隣人に「あなたは一体誰ですか？」とたずねます。隣人は「わたしの名前は希望です」とそっと答えます。

私たちは辛いことや悲しいことがあったときに「絶望」という感情に覆われてしまうことがあります。この詩は、心の中が真っ暗になっても、絶望のすぐとなりには「希望」がそっと寄り添ってくれていることを教えてくれています。もし、あなたの心が不安や悲しみを感じた時は一人で抱えずに、いつでもなごみルームに来てくださいね。あなたの心の隣に寄り添い、一緒に希望を探すお手伝いができたら嬉しいです。

引用文献：やなせたかし詩集「希望の歌」（フレーベル館）