



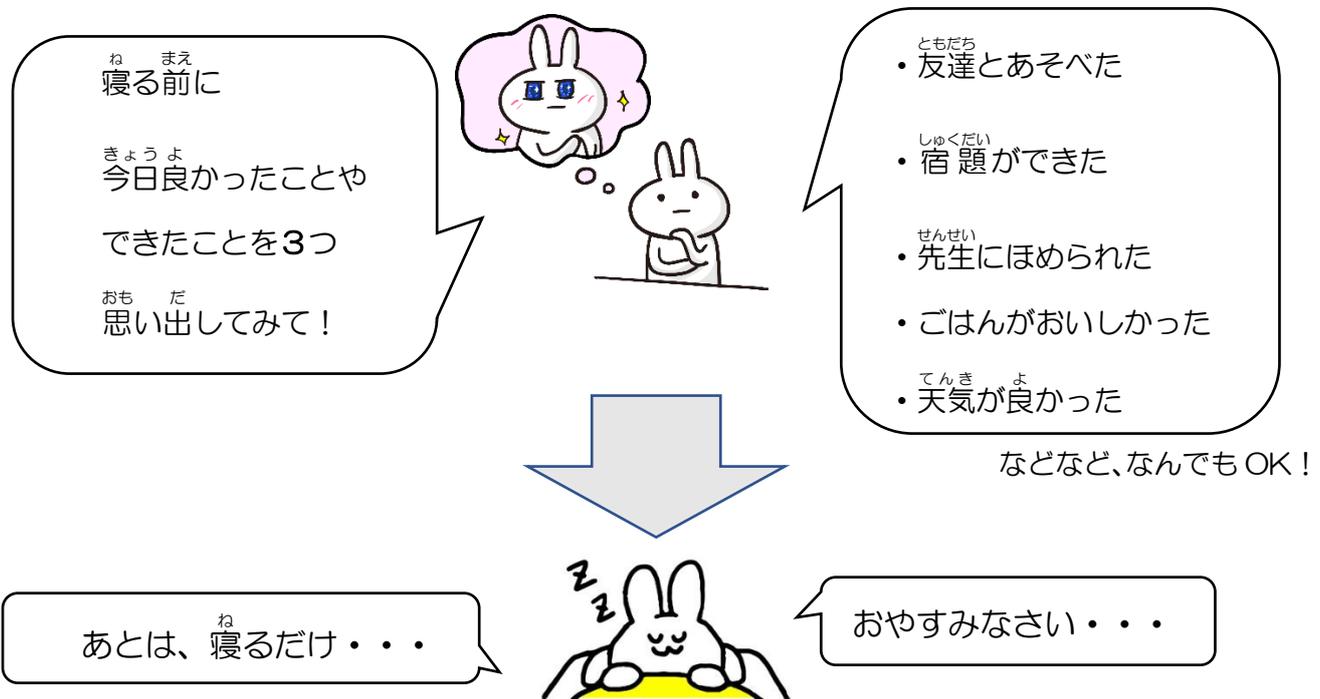
スクールカウンセラーだより

＜児童のみなさんへ＞

あけましてあおめでとうございませう。今年もよろしくおねがいします。

新しい年が始まりましたが、調子はどうですか？寒くて朝起きるのが大変という人、なんだかやる気が出ない・スッキリしない人、勉強や友達のこゝと・次の学年が心配な人もいるかもしれませんね。下に紹介した方法でも、調子が良くなることがありますので、ためしてみてください。

！こんなことやってみよう！



相談室でもお話ししてどうすれば良いかを一緒に考えることができます。

一人で悩まないで、相談室に話に来てみてください。

＜保護者の皆様へ＞

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。

新年が始まりましたが、お子様の様子はいかがでしょう。

3学期は、学年のまとめの時期であり、成長を感じられることもあるでしょう。新学年に向けて不安なことも見えてくるかもしれません。

「困っていることを誰かに話したい」「気がかりなことがあるから聞いてほしい」というような時、よろしければ相談室へいらしてください。お待ちしております。

例えば・・・

- 子どもの学校や家での様子で気になることがある
- 登校を渋るようになった
- イライラして子どもを叱ってばかりになってしまう
- 子育てに自信がない
- 子どもの発達面が心配
- 症状や行動について病院に連れて行くか迷っている・・・など

☆「こんなことで相談してもいいのかしら？」と悩まれる必要はありません。一緒に考えていきましょう。



☆申し込み方法☆

①担任、養護教諭などを通して申し込む。

連絡帳やお手紙に書いてお子様を通して先生に渡して下さっても構いません。

②電話で予約する。【山武北小学校：0475-89-1040】

「スクールカウンセラーに相談希望」と伝え、お子様の名前、クラス、ご希望の日時、相談に来られる方のお名前、連絡先などご無理のない範囲でお伝えいただき、予約してください。

③スクールカウンセラー来校日に直接来室し、相談日時を予約する。



3月までのスクールカウンセラー来校予定日

1月23日（火）

2月27日（火）

3月14日（木）

相談時間

8:30～15:30の間で
ご相談ください。

👉 予約の方優先とさせていただきます。

👉 当日は、受付で名簿にご記入後、相談室へお越しください。