



## スクールカウンセラーだより

### <児童のみなさんへ>

2学期が始まりましたね！夏休みはどうでしたか？

「夏休み楽しかった！」という人、「退屈だった。」という人、「早く学校が始まってほしかった。」

という人、「学校に行くのが不安だった。」という人もいるかもしれませんね。どんな気持ちにも間違

いはありません。どんな気持ちも、あなたの「たいせつな気持ち」です。

たのしい！  
うれしい！



2学期が早く始ま  
ってほしいな。

退屈だ。  
つまらない。



2学期が始まるの  
が不安だな。

### <どちらも、たいせつな気持ち>

もしも、自分の気持ちが「これでいいのかな？」と感じたり、不安になることがある時には、相談室

に来てください。あなたの気持ちをたいせつにしながら、どうしたらいいのかを一緒に考えます。

#### ★申し込み方法★

先生に伝えてからそうだしつに来てください。お手紙でなくてもいいですよ。✉

## <保護者の皆様へ>



長い夏休みが終わり、2学期が始まりましたが、お子様の様子はいかがでしょう。夏休み中はご家族で楽しく過ごされた日もあれば、保護者として子どもたちの生活リズムが崩れないよう気を付けたり、宿題に取り組ませたりといったご苦労もあったのではないかと思います。

2学期は、子どもたちにも疲れや心配事が出てくることが多い時期です。

「困っていることを誰かに話したい」「気がかりなことがあるから聞いてほしい」というような時、よろしければスクールカウンセラーへ相談してください。お待ちしております。

例えば・・・

子どもの学校や家での様子で気になることがある

登校を渋るようになった

イライラして子どもを叱ってばかりになってしまう

子育てに自信がない

子どもの発達面が心配

子どものことを誰に相談したらいいかわからない・・・など

☆「こんなことで相談してもいいのかしら？」と悩まれる必要はありません。一緒に考えていきましょう。



### ☆申し込み方法☆

①担任、養護教諭など先生を通して申し込む。

連絡帳やお手紙に書いてお子様を通して先生に渡してくださっても構いません。

②電話で予約する。【山武北小学校：0475-89-1040】

「スクールカウンセラー利用希望」と伝え、お子様の名前、クラス、ご希望の日時、相談に来られる方のお名前、連絡先、連絡のつく時間帯をお伝えください。

③スクールカウンセラー来校日に直接カウンセラーに相談日時を予約する。



二学期 スクールカウンセラー来校予定日	相談時間
① 9月27日（水）	8:30～15:30の間で ご相談ください。
② 10月25日（水）	
③ 11月22日（水）	
④ 12月20日（水）	

👉 予約の方優先とさせていただきます。

👉 当日は、受付で名簿にご記入後、相談室へお越しください。