

2023年 4月

山武市立山武北小学校 スクールカウンセラー 田井中 直子



# スクールカウンセラーだよ



＜児童のみなさんへ＞

はじめまして！

スクールカウンセラーの 田井中 直子（たいなか なおこ） です。

4月から、山武北小学校のスクールカウンセラーになりました。どうぞよろしくお願いします。

新学期がはじまり、新しい学年、クラスにも少しずつ慣れてきましたか？

学校には、スクールカウンセラーが来ています。スクールカウンセラーは、みなさんが楽しくおだやか

に学校生活を送ることができるようにお手伝いをしています。みなさんとお話できることを楽しみに

しています。相談したい、話を聞いてほしいという人は、どうぞ相談室に来てくださいね。

## ？スクールカウンセラーって何をするの？

毎日の生活では、楽しいことばかりでなく、困ったことや悩んだりすることもありますよね。その気持ちを話してもらい、どうしたらいいのかを一緒に考えます。うまく話そうとしなくても大丈夫ですので、安心してください。ちょっと気分転換したいとき、おしゃべりしたいときに来てくれてもいいですよ。

## ？こんなことはありませんか？



お腹や頭が痛くなりやすい



夜眠れない、朝起きられない



すぐケンカしちゃう

気持ちがスッキリすると  
よくなることもあるよ！

## ★申し込み方法★

先生に伝えるか、カウンセラー来校日に直接話しかけてください。お手紙でもいいですよ。

## <保護者の皆様へ>

ご入学、ご進級おめでとうございます。

4月より月1回山武北小学校にスクールカウンセラーとして勤務します、<sup>た い な か な お こ</sup>田井中直子 と申します。

保護者の皆様や先生方と一緒に、子どもたちの成長を見守り、健やかに学校生活を送れるようお手伝いをしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

新学年が始まり、お子様の様子はいかがでしょうか。新しい環境は、ドキドキ・ワクワクといった刺激的な毎日である一方、その中には緊張や不安といった色々な気持ちも混ざっていることでしょう。日々の生活の中でも、保護者の皆様から子どもたちの様子を見て、戸惑いや心配事も出てくることがあるかと思われます。「困っていることを誰かに話したい」「気がかりなことがあるから聞いてほしい」というような時、よろしければ相談室へいらしてください。お待ちしております。

例えば・・・

子どもの学校や家での様子で気になることがある  
登校を渋るようになった  
イライラして子どもを叱ってばかりになってしまう  
子育てに自信がない  
子どもの発達面が心配・・・など

☆「こんなことで相談してもいいのかしら？」と悩まれる必要はありません。一緒に考えていきましょう。



### ☆申し込み方法☆

①担任、養護教諭など先生を通して申し込む。

連絡帳やお手紙に書いてお子様を通して先生に渡してくださっても構いません。

②電話で予約する

「スクールカウンセラー利用希望」と伝え、お子様の名前、クラス、ご希望の日時、相談に来られる方のお名前、連絡先、連絡のつく時間帯をお伝えください。

③スクールカウンセラー来校日に来室して直接カウンセラーに相談日時を予約する。



### 一学期スクールカウンセラー来校予定日

### 相談時間

4月26日(水)

8:30~15:30

5月31日(水)

6月21日(水)

7月19日(水)

👉 予約の方優先とさせていただきます。

👉 当日は、受付で名簿にご記入後、相談室へお越しください。